



УТВЕРЖДАЮ

Строкина Н.И.

МЕНЮ (9 день)  
29 мая

|                       | Наименование блюда                                  | Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал) |        |           |        |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------|-----------|--------|
|                       |                                                     | с 1-3 лет                                     |        | с 3-7 лет |        |
| Завтрак<br>Иртэнге аш | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным          | 140/3                                         | 191,96 | 180/3     | 241,16 |
|                       | Чай с молоком,с сахаром                             | 180/6                                         | 72,7   | 180/6     | 72,7   |
|                       | Бутерброд с маслом сливочным                        | 25 5                                          | 98,5   | 30 5      | 111,6  |
| 2 завтрак<br>Иртэнге  | Фрукты свежие                                       | 100                                           | 47     | 100       | 47     |
| Обед                  | Салат из квашенной капусты                          | 30                                            | 25,71  | 50        | 42,85  |
|                       | Суп лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы | 150/10                                        | 95,65  | 180/10    | 114,78 |
|                       | Жаркое из отварной птицы домашнему                  | 150                                           | 252,86 | 180       | 303,43 |
|                       | Напиток из сухофруктов                              | 150                                           | 68,18  | 180       | 73,33  |
|                       | Хлеб пшеничный                                      |                                               |        | 25        | 58,75  |
|                       | Хлеб ржаной                                         | 35                                            | 69,3   | 45        | 89,1   |
| Полдник               | Кисломолочный напиток                               | 150                                           | 76     | 180       | 91,8   |
| Ужин<br>Кичке аш      | Ватрушка королевская                                | 130                                           | 350,13 | 150       | 404    |
|                       | Чай сахаром и лимоном                               | 150/5/5                                       | 21,78  | 180/6/7   | 26,48  |
|                       |                                                     |                                               |        |           |        |